

Weranda

CZY JUŻ WIESZ, JAK, GDZIE I Z KIM NAJLEPIEJ SPĘDZISZ WOLNY CZAS?

weekend

NR 2 (7) WIOSNA/2015 CENA 9,99 ZŁ (W TYM VAT 8%)
WWW.WERANDAWEEKEND.PL



- Luksusowe hotele daleko od szosy
- Kuchnia wiosenne oczyszczanie
- Smaczne jedzenie w pałacach i dworach
- Joga na zielonej trawce
- Szalone wycieczki Joanny Kołaczkowskiej

INDEKS 297968

ISSN 2300-2077



9 772300 207502



NIEDALEKO KAZIMIERZA NAD WISŁĄ

Śródmy Las

Siedlisko zagubione wśród malowniczych wzgórz Kazimierskiego Parku Krajobrazowego.

Składa się z kilku tradycyjnych domów z bali. **Śpi się tu w białej pościeli**

wykończony ręczną koronką, a w kuchni króluje ekologia. Ośrodek organizuje najrozmaitsze warsztaty: od kulinarnych i rękodzielniczych począwszy, na detoksach, medytacjach i jodze skończywszy. Tę ostatnią praktykuje się w pięknej drewnianej sali z dużymi oknami wychodzącymi na zieleń. Specjalnością kuchni jest dieta owocowo-warzywna. Cały kompleks otaczają lasy, wąwozy i pola, a w powietrzu unoszą się aromaty dzikich ziół. Okolica idealna do spacerów i rowerowych wycieczek.

Ci, którzy lubią zwiedzać, znajdą w pobliżu kilka atrakcji: pałac Czartoryskich w Puławach, zamek Firlejów w Janowcu i słynne sanktuarium maryjne w Wąwolnicy. Blisko jest też do Kazimierza Dolnego nad Wisłą i do uzdrowiska Nałęczów.

Zawada koto Kazimierza Dolnego nad Wisłą, woj. lubelskie



**NAJBLIŻSZE
WARSZTATY**
Wielkanoc z jogą
4-7 kwietnia
dla początkujących
i zaawansowanych.
Więcej na:
www.joga-joga.pl